



# コロバだより

2015. 10. 1. No. 20

発行 沖洲放課後クラブ(愛称 コロバクラブ)

〒770-0874 徳島市南沖洲1-3-4

TEL&FAX 050-1102-0776 携帯 090-7626-5643

メール okinosu.hot.chapel@gmail.com

## 会長就任あいさつ

コロバクラブ 会長 (徳島市 eco リーダー会代表) 岩見 宏康



ゴーヤの植え方を指導下さる岩見先生

9年もコロバクラブの会長として、コロバを支えてこられた十枝先生の後を引き継ぐことになりました。教師を退職して20年を迎えようとしている自分も体力・知力の衰えが来ており、再々お断りしたのですが、加戸先生の粘りに負け、十分なことはできませんが、会長職を引き受けることになりました。どうか、よろしくご協力ご支援をお願いいたします。

私は、現在徳島市 eco リーダー会の代表として、会員30名余りで「里山づくり」に取り組んでいます。みかんや柿などが植えられ

ていた里山が手入れされずに放置され、竹や雑木などが生え繁って、枯れかかっています。手入れする人が高齢化し、引き継ぐ若者がいないので、荒れた里山は増加しています。

そこで、5年前から竹などで荒れた里山を復活しようと渋野の山を借りて竹を切ったり、土地を耕したり、竹炭を焼いたりしています。枯れかかったみかんや柿が生き返り、たくさんの実をつけました。切った竹で竹工作をしたり、竹炭を焼いたりと利用しています。耕した土地にサツマイモを植えて、たくさん収穫できました。竹を切ったり、草を刈ったりと手入れすることによって苦労はしますが、収穫の喜びを味わうことができ、みんなで力を合わせ、楽しく頑張っています。

また、環境問題について、幼・小の子どもたちにカルタや紙芝居を通して分かってもらえるよう出前環境教室もしています。竹工作の出前環境教室もしております。コロバの皆様にも毎年これらの出前環境教室を開いています。

このようなボランティア活動をしているのですが、体を動かし頭を働かせることによって、健康が維持されていると思います。これからも体が錆び付かないように体と脳を使って、皆様のご支援をいただきながら頑張っ

※岩見先生は、コロバ発足当初からずっと副会長としてコロバクラブを支えて下さった上に毎年、年2回ずつ出前環境教室を開いてきて下さいました。今回も多忙の中、会長職をお引き受け下さり心から感謝します。



## 《今年は夏休みも楽しく活動しました！》 月曜日のコロバスペシャル

特別な支援が必要な子どもたちのための少人数のソーシャルスキルグループ学習 (コロバス

ペシャル)は、3月に卒業生2名を送り出して少し寂しくなったものの今年度新たに3名を迎えて、毎週月曜日の夕方6時~7時まで子どもたち6名保護者6名大学生4名と加戸の計17名の大所帯で楽しく学習しました。学生ボランティアのお一人さやか先生は、前期のコロバクラブ終了後、念願のスエーデンでの1年間の留学に出発しました。コロバクラブのよさは、子どもたちがよりよく成長するだけでなく、ボランティアの学生さんたちもよい刺激を与え合い、非常に充実した学生生活を送ってくれていることです。ですから、コロバの学生さんたちは、卒業後の就職率や大学院試験合格率100%を常にキープしています。さやか先生は、来年の6月にはきっときっと一回りも二回りも大きく成長して帰ってきてくれることでしょう。



さて、今年度のコロバスペシャルは、コロバクラブやチャペルのみなさんと合同で夏休みも「夏休み宿題と楽しいことやろうスペシャル」と「ファミリーデイキャンプ」の2つのプログラムを持ったことが大きな特徴です。「宿題と楽しいことやろうスペシャル」は、絵画教室の谷添先生が2日間鳴門から駆け付けて下さり、みんな大満足の作品ができました。縄文式土器作りもチャレンジしました。



「デイキャンプ」は、4人の大学生がお手伝い下さって、岩からの飛び込み、浮島遊び、宝探し、スイカ割り、砂の造形遊びと楽しいプログラムがてんこ盛りでした。自分たちの背丈の3倍もある深い川に飛び込んで、豊かな自然を満喫するとともに自信を深めました。



### 《保護者の方の感想》

いつも楽しく顔を出せています。以前に比べて、少しずつですが、成長してきているのが見れて嬉しい限りです。家で見ただけの言動をしたり、自分より下の子どもや新しく入ってきた子どもたちに教えてあげたりしているのが、とても頼もしくなっていると思います。

### 《コロバクラブの活動日記から①》「ダイズとサツマイモを植えよう」

加戸先生の畑でサツマイモの苗を植えました。お姉さんのやり方を見ながらやりました。秋が楽しみです。



今年は、秋に豆腐作りをするのでダイズの種もまきました。丸くてかわいい種でした。

根っこもなく、ただサツマイモのくきだけなのに土の中にうめるとサツマイモができるなんてとても不思議です。サツマイモって花が咲いたり、種ができたりはしないのかなあ。調べてみたいです。

## 《コロバの活動日記から②》「カレーライスを作ろう」

豊かな体験活動とソーシャルスキルを身につけることを大切にしているコロバクラブでは、包丁が使えるようになることや簡単な調理の技術を身につけることは、大事な活動です。今年もみんなが美味しいカレーライスを作りました。みんな真剣そのもので、集中して作ったので、今までで一番手早く、美味しく作れました！！ぜひ、おうちでも作らせてもらって下さいね。



### コロバクラブの活動日記

#### 『幸せな小金持ちになろう』

突然ですが、みなさんは、お金持ちになりたいですか。お金持ちになるには、ちょっとしたコツが必要です。でも、それは難しいことはありません。ごく当たり前のことをごく普通に続けるだけです。

まずは、自分を大好きになることです。得意なことも苦手なこともあるでしょうけれどできない自分もひっそりめけて自分を大好きになることです。自分が好きな人は、他の人も好きになれますから、お友達が増えます。そうするとお友達からいろいろなことを教えてもらったり、助けてもらったり出来やすいので、幸せになりやすいです。自分にも人にも良い事をしましょう。もう一つは、小さな失敗を一杯することです。失敗しても大丈夫だよと慰めてくれる人がそばにいてくれるとなおいいですが、もしいなくても自分で自分のことを励ます達人になって下さい。そして、新しいことにどんどんチャレンジして下さい。そうすれば、大きなチャンスが訪れた時に勇気をもってチャレンジすることができるようになります。



## 《学生ボランティアの先生のお話》

- ・夏祭りの計画を立てる時に、限られた時間の中で一人一人が「自分にもよくて相手にもよい」を合言葉にしっかり話し合うことができ、発表の仕方や違う意見の組み合わせ方等がとても上手に出来ました。私も自分の心押し殺さず、しかも人の心を尊重することを学びました。
- ・夏のお抹茶教室では、姿勢からお茶の作法まで丁寧に教えて戴き楽しく学ぶことが出来ました。いつも元気一杯のにぎやかな子どもたちが、いつもとは違う真剣な姿を見せてくれたのが印象的でした。手作りの和菓子を食べたり、お茶をたてたりと普段できない経験が出来ました。

## 《子どもたちの感想》

- ・まさあき君と遊んだのが楽しかった。
- ・夏祭りのゲームが楽しかった。
- ・カレーライスがおいしかったです。
- ・お抹茶教室で、私は初めて知ったことがたくさんありました。例えば「こはたのしろです。」などのいろんな言葉を知りました。
- ・まっちゃをたてる時にたてたてるということを楽しみながら分かりました。
- ・花火の絵画教室が一番楽しかったです。わけは、色を変えるだけで、すてきな色の花火が作れたり、形を変えるだけですてきな花火ができたりして、面白かったからです。



